

# RIBOU

## Document de préparation de séjour

Madame, Monsieur,

Vous avez sollicité, pour cette année scolaire, un séjour à RIBOU. Afin de pouvoir préparer au mieux votre séjour, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir compléter le document joint.

Si vous vous posez des questions sur votre séjour n'hésitez pas à contacter :

- Le CISPA de Ribou ☎ 02.41.49.80.60 ☎ FAX : 02.41.49.80.69
- Les CPC EPS ☎ 02.41.65.01.93

### **IDENTIFICATION**

Ecole : \_\_\_\_\_

Tél : 02.41. \_\_\_\_\_ Fax : 02.41. \_\_\_\_\_ Mél : \_\_\_\_\_

Enseignant (s) : \_\_\_\_\_

Classe : \_\_\_\_\_ Effectif (+ répartition par cours) \_\_\_\_\_

PERIODE RETENUE (n° des semaines) \_\_\_\_\_

### **Vous devez :**

⇒ **Trente jours MINIMUM avant votre séjour :**

1. **Envoyer** au CISPA la liste « Test préalable à la pratique des activités nautiques » des élèves de la classe.
2. **Compléter** ce document le plus précisément possible
3. En **adresser** une copie à l'adresse suivante  
CISPA – Ribou - 49300 CHOLET

⇒ **Le dernier jour de votre séjour :**

1. Compléter le bilan page 4
2. Le remettre aux moniteurs du CISPA ou au directeur du centre Benjamin Rochette

---

## ACTIVITES PHYSIQUES RETENUES

---

Remarques :

- La durée du séjour étant de 8 jours, il est évident que **le total des séances retenues ne doit pas excéder 8** (sauf le cas d'activités différentes d'un groupe d'élèves à l'autres).
- **ATTENTION !** La pratique de certaines activités proposées dépend parfois des conditions météorologiques. Si une activité ne pouvait se dérouler, elle serait remplacée par une autre. Les conditions météorologiques engendrant des risques peuvent annuler la séance.

Cocher les activités retenues

---

### 1. Activités encadrées par les éducateurs du CISPA

#### Périodes 1 et 3 → Activités nautiques

Quand tous les élèves d'une m<sup>^</sup>me classe ont satisfait au test nautique, en période 1 et 2, les activités nautiques sont obligatoires.

---

**VOILE**  Nombre de séances souhaité : \_\_\_\_\_

Nombre de séances : minimum 4, maximum 8

---

**CANOE / KAYAK**  Nombre de séances souhaité : \_\_\_\_\_

Nombre de séances : minimum 2, maximum 4

---

**RAPPEL : Les élèves qui n'ont pas réussi le « Test préalable à la pratique des activités nautiques » ne peuvent pas participer à ces activités (Voile, CK) ni même être embarqués sur les embarcations de sécurité. Dans ce cas, un groupe « terrestre » pourra être constitué)**

---

#### Période 2 (période hivernale) → Activités terrestres

---

**VELO**  Nombre de séances souhaité : \_\_\_\_\_

Nombre de séances : minimum 2, maximum 4

**Attention ! pour les sortie sur route la présence de l'enseignant est obligatoire.**

---

**ORIENTATION :**  Nombre de séances souhaité : \_\_\_\_\_

Nombre de séances : minimum 2, maximum 4

**Un travail préalable en classe est souhaitable.**

---

**ESCALADE**  Nombre de séances souhaité : \_\_\_\_\_

Nombre de séances : maximum 3 sur le site de RIBOU

**Attention ! L'enseignant est responsable de l'activité et sa présence est obligatoire**

---

**Swin golf**  Nombre de séances souhaité : \_\_\_\_\_

Nombre de séances : minimum 1, maximum 3

---

**Tir à l'arc**  Nombre de séances souhaité : \_\_\_\_\_

Nombre de séances : minimum 1, maximum 3

---

## 2- Activités pouvant être menées par le maître sans les animateurs du Cisca :

- **GRANDS JEUX, ORIENTATION, ENDURANCE, RANDONNÉE PEDESTRE** (attention : respecter les conditions d'encadrement !)

### - **ACTIVITES AUTOUR DE L'ENVIRONNEMENT**

Remarque : Ces activités peuvent être menées à RIBOU, sur le temps de « classe » et motiver un déplacement en ayant recours à certaines activités physiques (aller en kayak au barrage pour visiter l'usine d'eau potable, VTT pour la mare du Verdon etc....)

### **CD-ROM Ribou.**

Ce CD-Rom (Son contenu est aussi disponible sur le site du CISPA <http://www.cholet-sports-loisirs.fr/cispa/> ), fruit du travail d'enseignants du primaire, est un support pédagogique qui présente « clefs en main » des unités d'apprentissages en sciences de la vie et de l'environnement dans les domaines suivants :

L'alimentation en eau de la ville de Cholet

La mare

Lecture de paysage

L'énergie éolienne

L'agriculture

Les oiseaux du lac

Il permet aux enseignants qui le désirent de choisir un ou deux thèmes, de trouver des préparations et des documents en rapport (de les adapter à leur convenance) et de les exploiter pendant leur séjour.

Certains thèmes peuvent faire l'objet d'une animation proposée par le CISPA

*Cochez les activités retenues*

---

- **L'EAU VIVE**.....   
Basée sur le respect de la nature, cette animation permet aux enfants, lors d'une classe découverte, d'observer concrètement la vie aquatique de la rivière : un monde vivant en harmonie ...
  - Découverte de l'écosystème aquatique
  - Découverte de l'importance de l'eau au quotidien
- **LE CYCLE DE L'EAU** .....
- **LES OISEAUX DU LAC DE RIBOU (Période hivernale).**   
(Animation gratuite si elle se substitue à une activité sportive CISPA, payante dans le cas contraire.)
- **L'ARBRE**.....

**RAPPEL : CES ANIMATIONS D'UNE ½ JOURNÉE SE SUBSTITUENT AUX ACTIVITÉS PHYSIQUES.**

# ENQUÊTE DE SATISFACTION

## **IDENTIFICATION**

Ecole : \_\_\_\_\_

Tél : 02.41 \_\_\_\_\_ Fax : 02.41. \_\_\_\_\_ Mél : \_\_\_\_\_

Enseignant : \_\_\_\_\_

CLASSE : \_\_\_\_\_ **EFFECTIF (+ REPARTITION PAR COURS)** \_\_\_\_\_

PERIODE RETENUE (n°des semaines) \_\_\_\_\_

Etes vous satisfait ?	Très satisfait	Satisfait	Moyennement satisfait	Peu satisfait	Sans avis
De la procédure de réservation					
De l'organisation du séjour ?					
Des horaires ?					
Des repas ?					
De la qualité du matériel pédagogique ?					
De la qualité professionnelle des intervenants ?					
Des conditions du transport :?					

Le séjour vous a-t-il permis d'atteindre les objectifs de votre projet ?

Oui

Non

Si non, pourquoi ?

.....  
.....

Souhaitez vous, l'an prochain, reconduire votre séjour ?

Oui

Non

Si non, pourquoi ?

.....  
.....

**Remarques des enfants :** .....

.....

**Remarques de l'enseignant :** .....

.....