

# RIBOU

## Document de préparation de séjour

Madame, Monsieur,

Vous avez sollicité pour cette année scolaire, un séjour à RIBOU. Afin de pouvoir préparer au mieux votre séjour, complétez le document joint et accompagnez-le des différentes feuilles (repas et test)

Si vous vous posez des questions sur votre séjour n'hésitez pas à contacter :

- Le CISPA à Ribou t 02.41.49.80.60 et sur [cispa.fr](http://cispa.fr) (différentes rubriques dont "Votre premier séjour")
- Les CPC EPS t 02.41.65.01.93

### **IDENTIFICATION**

Ecole : \_\_\_\_\_

Tél : 02.41 \_\_\_\_\_ Fax : 02.41. \_\_\_\_\_ Mél : \_\_\_\_\_

Enseignant (s) : \_\_\_\_\_

Classe : \_\_\_\_\_ Effectif (+ répartition par cours) \_\_\_\_\_

PERIODE RETENUE (n°des semaines) \_\_\_\_\_

### **Vous devez :**

⇒ **Trente jours MINIMUM avant votre séjour :**

1. **Envoyer** au CISPA la liste « Test préalable à la pratique des activités nautiques » des élèves de la classe ainsi que la feuille de commande des repas (PAI précisés) – Les évolutions d'effectifs devront être signalées dès que possible
2. **Compléter** ce document le plus précisément possible (contactez le CISPA si besoin)
3. En **adresser** une copie à CISPA – Port de Ribou - 49300 CHOLET ou bien numérisée à [info@cispa.fr](mailto:info@cispa.fr)

⇒ **Le dernier jour de votre séjour :**

1. Compléter le bilan page 4 et le transmettre à l'Inspection
2. Laisser l'enquête du CISPA au réfectoire lors de votre dernier repas sur place

**rappel horaires :** 11h45 à la cantine et 12h15 pour classes du 2ème service

13h au bureau des moniteurs pour les classes du 1er service à table, après passage aux vestiaires

15h45 au rond-point de la desserte des bus/cars pour toutes les classes de l'AdC, Cholet inclus

# ACTIVITES PHYSIQUES RETENUES

Remarques :

- La durée du séjour étant de 8 jours, il est évident que **le total des séances retenues ne doit pas excéder 8** (sauf le cas d'activités différentes d'un groupe d'élèves à l'autre).
- **ATTENTION !** La pratique de certaines activités proposées dépend parfois des conditions météorologiques. Si une activité ne pouvait se dérouler, elle serait remplacée par une autre. Les conditions météorologiques engendrant des risques peuvent annuler la séance.

Cocher les activités retenues

## 1. Activités encadrées par les éducateurs du CISPA

### Périodes 1 et 3 → Activités nautiques

Quand tous les élèves d'une même classe ont satisfait au test nautique, en période 1 et 2, les activités nautiques sont obligatoires.

**VOILE**  Nombre de séances souhaité : \_\_\_\_\_  
Nombre de séances : minimum 4, maximum 8  
Souhaitez-vous qu'un lien soit fait avec des activités environnementales ? OUI  NON

**CANOE / KAYAK**  Nombre de séances souhaité : \_\_\_\_\_  
Nombre de séances : minimum 2, maximum 4  
Souhaitez-vous qu'un lien soit fait avec des activités environnementales ? OUI  NON

**RAPPEL : Les élèves qui n'ont pas réussi le « Test préalable à la pratique des activités nautiques » ne peuvent pas participer à ces activités (Voile, CK) ni même être embarqués sur les embarcations de sécurité. Dans ce cas, un groupe « terrestre » pourra être constitué (la pêche est possible pour eux – gilet obligatoire pour tout enfant**

### Période 2 (période hivernale) → Activités terrestres

**VELO**  Nombre de séances souhaité : \_\_\_\_\_  
Nombre de séances : minimum 2, maximum 4  
**Attention ! la présence de l'enseignant est obligatoire.**  
Souhaitez-vous qu'un lien soit fait avec des activités environnementales ? OUI  NON

**ORIENTATION :**  Nombre de séances souhaité : \_\_\_\_\_  
Nombre de séances : minimum 2, maximum 4  
**Un travail préalable en classe est souhaitable.**  
Souhaitez-vous qu'un lien soit fait avec des activités environnementales ? OUI  NON

**ESCALADE**  Nombre de séances souhaité : \_\_\_\_\_  
Nombre de séances : maximum 3 sur le site de RIBOU  
**Attention ! L'enseignant est responsable de l'activité et sa présence est obligatoire**

**Swin golf**  Nombre de séances souhaité : \_\_\_\_\_  
Nombre de séances : minimum 1, maximum 3

**Tir à l'arc**  Nombre de séances souhaité : \_\_\_\_\_  
Nombre de séances : minimum 1, maximum 3

**Salle de Sciences (autonomie-temps de classe)**  **Bibliothèque (autonomie-temps de classe)**   
Précisez les demi-journées concernées (sous réserve de disponibilités) :

## 2- Activités pouvant être menées par le maître sans les animateurs du CISPA :

- **GRANDS JEUX, ORIENTATION, ENDURANCE, RANDONNEE PEDESTRE** (attention : respecter les conditions d'encadrement !)

### - **ACTIVITES AUTOUR DE L'ENVIRONNEMENT**

Remarque : Ces activités peuvent être menées à RIBOU, sur le temps de « classe » et motiver un déplacement en ayant recours à certaines activités physiques (aller en kayak au barrage, VTT pour la mare du Verdon etc....)

### **CD-ROM Ribou.**

Ce CD-Rom (Son contenu est aussi disponible sur le site du CISPA <http://cispa.fr> ), fruit du travail d'enseignants du primaire, est un support pédagogique qui présente « clefs en main » des unités d'apprentissages en sciences de la vie et de l'environnement dans les domaines suivants :

L'alimentation en eau de la ville de Cholet  
La mare  
Lecture de paysage  
L'énergie éolienne  
L'agriculture  
Les oiseaux du lac

Il permet aux enseignants qui le désirent de choisir un ou deux thèmes, de trouver des préparations et des documents en rapport (de les adapter à leur convenance) et de les exploiter pendant leur séjour.

## **Certains thèmes peuvent faire l'objet d'une animation proposée par le CISPA**

***Cochez les activités retenues concernant les activités encadrées par le CISPA (sur temps d'APPN)***

- **L'EAU VIVE**.....  
Basée sur le respect de la nature, cette animation permet aux enfants, lors d'une classe découverte, d'observer concrètement la vie aquatique de la rivière : un monde vivant en harmonie ...
  - Découverte de l'écosystème aquatique
  - Découverte de l'importance de l'eau au quotidien
- **LE CYCLE DE L'EAU** .....
- **LES OISEAUX DU LAC DE RIBOU (selon possibilités d'observation)**.....
- **LA PECHE (même pour les enfants non-nageurs – périodes de pêche) ....**
- **L'ARBRE**.....

***RAPPEL : CES ANIMATIONS D'UNE ½ JOURNEE SE SUBSTITUENT AUX ACTIVITES PHYSIQUES***

***Vous avez la possibilité d'utiliser la Salle de Sciences et la Bibliothèque en toute autonomie***

# **ENQUÊTE DE SATISFACTION**

## **IDENTIFICATION**

Ecole : \_\_\_\_\_

Tél : 02.41 \_\_\_\_\_ Fax : 02.41. \_\_\_\_\_ Mél : \_\_\_\_\_

Enseignant : \_\_\_\_\_

**CLASSE :** \_\_\_\_\_ **EFFECTIF (+ REPARTITION PAR COURS)** \_\_\_\_\_

**PERIODE RETENUE (n°des semaines)** \_\_\_\_\_

<b>Etes vous satisfait ?</b>	<b>Très satisfait</b>	<b>Satisfait</b>	<b>Moyennement satisfait</b>	<b>Peu satisfait</b>	<b>Sans avis</b>
De la procédure de réservation					
De l'organisation du séjour ?					
Des horaires ?					
Des repas ?					
De la qualité du matériel pédagogique ?					
De la qualité professionnelle des intervenants ?					
Des conditions du transport : ?					

Le séjour vous a-t-il permis d'atteindre les objectifs de votre projet ?

**Oui**

**Non**

Si non, pourquoi ?

.....  
.....

Souhaitez vous, l'an prochain, reconduire votre séjour ?

**Oui**

**Non**

Si non, pourquoi ?

.....  
.....

**Remarques des enfants :** .....

.....

**Remarques de l'enseignant :** .....

.....